

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

_____ О.М. Жукова

РЕЖИМ ДНЯ
ГКОУ ЛО «Кировская школа – интернат»

Для учащихся			Для воспитанников	
Подгот. класс	1 – 4 классы	5 – 9 классы	0 – 4 классы	5 – 9 классы
9.00 – 9.35 – 1 урок	9.00 – 9.45 – 1 урок	9.00 – 9.45 – 1 урок	8.00 – подъем	8.00 – подъем
9.45 – 10.20 - 2 урок	9.55 – 10.40 – 2 урок	9.55 – 10.40 – 2 урок	8.00 – 8.30 – утренний туалет, уборка спален	8.00 – 8.30 – утренний туалет, уборка спален
10.40 – 11.15 – 3 урок	10.50 – 11.35 – 3 урок	10.50 – 11.35 – 3 урок	8.30 – 8.50 - завтрак	8.30 – 8.50 - завтрак
11.45 – 12.20 – 4 урок	12.05 – 12.50 – 4 урок	12.05 – 12.50 – 4 урок	9.00 – 9.45 – 1 урок	9.00 – 9.45 – 1 урок
12.20 – 12.45 – прогулка	13.00 – 13.45 – 5 урок	13.00 – 13.45 – 5 урок	9.55 – 10.40 – 2 урок	9.55 – 10.40 – 2 урок
12.50 – 13.30 – обед	13.45 – 14.20 – обед	13.55 – 14.40 – 6 урок	10.50 – 11.35 – 3 урок	10.50 – 11.35 – 3 урок
13.30 – 14.30 - прогулка	14.20 – 15.20 – прогулка	14.40 – 15.10 – обед	12.05 – 12.50 – 4 урок	12.05 – 12.50 – 4 урок
14.30 – 15.20 – кружковая работа	15.20 – 16.00 – индив. корр. занятия и кружк. работа	15.10 – 16.00 – прогулка	13.00 – 13.45 – 5 урок	13.00 – 13.45 – 5 урок
15.20 – 16.00 – индивид. корр. занятия	16.00 – 17.20 – самоподготовка	15.00 – 16.30 - индив. корр. занятия и кружк. работа	13.45 – 14.20 – обед	13.55 – 14.40 – 6 урок
16.00 – 17.20 – самоподготовка	17.20 – 18.00 – прогулка	16.30 – 18.30 – самоподготовка	14.20 – 15.20 – прогулка	14.35 – 15.10 – обед
17.20 – 18.00 – прогулка	18.00 – 18.30 - ужин	18.30 – 19.00 - ужин	15.20 – 16.00 – индив. корр. занятия и кружк. работа	15.10 – 16.00 – прогулка
18.00 – 18.30 - ужин			16.00 – 17.20 – самоподготовка	15.00 – 16.30 - индив. корр. занятия и кружк. работа
			17.20 – 18.00 – прогулка	16.30 – 18.30 – самоподготовка
			18.00 – 18.30 - ужин	18.30 – 19.00 - ужин
			18.30 – 21.00 - воспитательные мероприятия, кружковая работа, прогулка	19.00 – 21.00 - воспитательные мероприятия, кружковая работа, прогулка
			21.00 – 21.30 - подготовка ко сну	21.00 – 21.30 - подготовка ко сну
			21.30 – 22.00 - отбой	21.30 – 22.00 - отбой
			22.00 – 8.00 - сон	22.00 – 8.00 - сон